



Claudia Wolf

Heilpraktikerin in eigener
Praxis in Neumarkt/Opf
Gesangsausbildung und viele Jahre
als Sängerin mit Jazz, Pop und Soul
deutschlandweit unterwegs
Energetische und schamanische
Heilerin



Kerstin Arndt

Heilpraktikerin in eigener
Praxis in Tegernheim
Apothekerin
Klassische Gesangsausbildung
Geigerin in unterschiedlichen
Orchestern

Mit der Stimme zur Urkraft



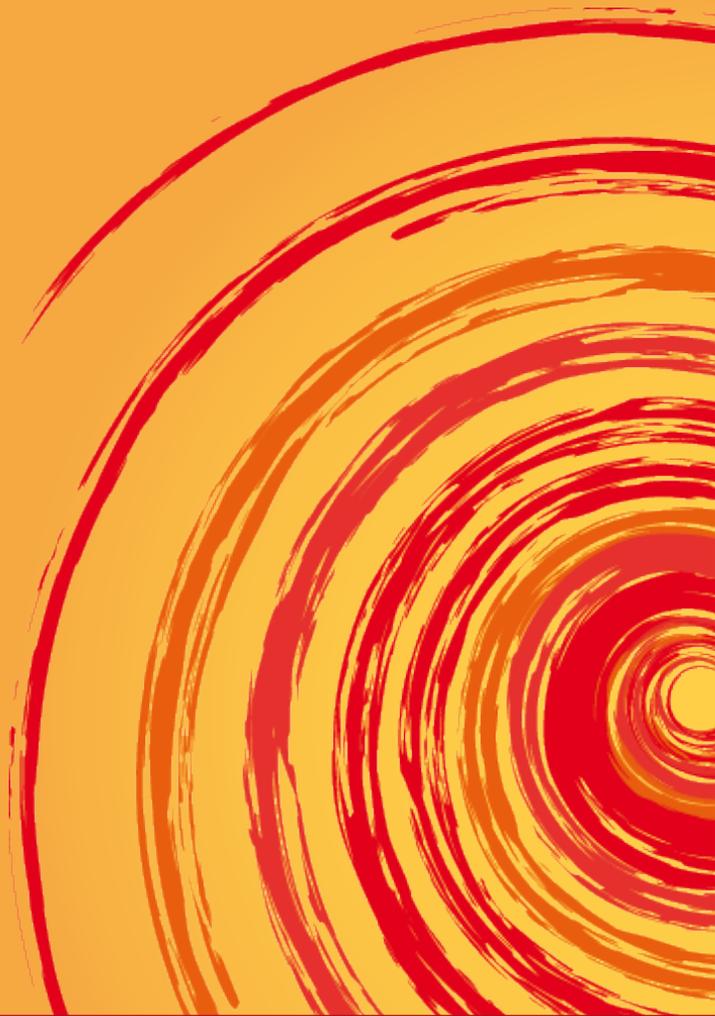
Anmeldung und Infos unter:

Claudia Wolf,
Tel: 09181 44 01 35
info@naturheilpraxis-neumarkt.de
www.naturheilpraxis-neumarkt.de

Kerstin Arndt,
Tel: 09403 9 52 93 02
kontakt@heilpraktikerin-tegernheim.de
www.heilpraktikerin-tegernheim.de

Tönen, Tanz und Meditation
als Weg zu Dir selbst

Ein 2-Tages-Seminar mit
Claudia Wolf und Kerstin Arndt
Heilpraktikerinnen



Wie oft spüren wir einen Kloß im Hals, der uns hindert, für uns einzutreten und die Wahrheit zu sagen?
Wer kennt nicht Situationen, in denen wir klein gemacht wurden, versagt haben oder abgelehnt wurden?

Dieses Seminar fördert Deine intensive Selbstwahrnehmung durch Klang

All dies wurzelt in alten Verletzungen oder Mustern, die in uns abgespeichert sind.
Tönen, Klänge, Tanz und Meditation bringen Dich in Deine ursprüngliche Kraft.
Tönen bedeutet, z.B. durch Vokale oder Seufzen Laute zu erzeugen.

Dazu musst Du nicht singen können.

Gib Deiner Stimme Raum durch Tönen und erfahre ihre Kraft

So wie uns ein Lied tief berühren kann, kommen wir uns selbst nahe, wenn wir unsere Stimme ertönen lassen. Die Schwingungen, die dabei erzeugt werden, lösen Spannungen und Disharmonien.
Du wirst präsent und authentisch.
Dadurch verändert sich Deine Ausstrahlung und Du ziehst die Personen und Ereignisse in Dein Leben, die wirklich zu Dir passen.

Tauche ein in die Welt der Klänge und entdecke Dein wahres Selbst

Seminarinhalt:
Atemübungen
Meditation
Stimmübungen
Rhythmus und Tanz
Tönen